



Programmation en français pour les personnes 50+ **automne 2017**
Centre récréatif Notre-Dame, 271, avenue de la Cathédrale

- **Danse en ligne** (gymnase) les **lundis**, 18 h 45 à 19 h 45 **Marcel Lacroix**
 du **18 septembre au 27 novembre** (sauf le 9 octobre)
 70 \$ payé à l'avance ou 8 \$ par session (10 semaines)
- **T'ai Chi Chih Avancé** (salle polyvalente) les **mercredis**, 10 h à 11 h
 du **6 septembre au 20 décembre**
 60 \$ payé à l'avance (15 semaines)
- **Fête de Noël** **14 décembre** 9 h à 13 h 10 \$ participants, 12 \$ invités

Programmation en français pour les personnes 50+ **automne 2017**
Université de Saint-Boniface, 200, avenue de la Cathédrale

- **Exercices avec confiance** les **lundis**, du **25 septembre au 18 décembre** 10 h à 11 h
 Dons acceptés
- **Pickleball** (gymnase Est) les **mardis** du **5 septembre au 19 décembre** 9 h à 12 h
 15 \$ par mois (inclut les sessions à l'École Lacerte les jeudis soirs) ou 3 \$ par session
 Gratuit pour les membres du Sportex
- **Pickleball** (gymnase Est) les **jeudis** du **7 septembre au 21 décembre** 9 h à 12 h
 15 \$ par mois (inclut les sessions à l'École Lacerte les jeudis soirs) ou 3 \$ par session
 Gratuit pour les membres du Sportex

Programmation en français pour les personnes 50+ **automne 2017**
Résidences 55+ et divers endroits

- **École Lacerte, 1101, promenade Autumnwood**
Pickleball les **jeudis** du **7 septembre au 28 décembre** 18 h 00 à 19 h 30
 3 \$ par session
- **Château Guay, 231, rue Goulet** **Cécile Dufresne**
Exercices avec confiance les **lundis**, du **11 septembre au 18 décembre** 10 h 00 à 11 h 00
 3 \$ par session **ouvert au public**
- **Accueil Colombien, 200, rue Masson,** **Cécile Dufresne**
Exercices avec confiance les **mercredis**, du **13 septembre au 20 décembre** 9 h 30 à 10 h 30
 3 \$ par session **ouvert au public**
- **Place Des Meurons, 400, rue Des Meurons**
Tai Chi Chih les **lundis**, du **23 octobre au 13 novembre** **Lorraine Dumont**
 28 \$ par 4 semaines, débutants 18 h 30 à 19 h 30
Yoga Léger les **jeudis**, du **5 octobre au 23 novembre** **Simone Morin**
 56 \$ payé en avance pour 8 semaines 10 h 30 à 11 h 30

204-793-1054 ou conseil55@fafm.mb.ca. Réservez votre place dès maintenant