

Fièvre infantile

La fièvre est l'élévation anormale de la température du corps. Votre enfant a de la fièvre si sa température est supérieure à 38 °C (100,4 °F). Les nourrissons de moins de trois mois qui ont de la fièvre doivent être évalués par un fournisseur de soins de santé même s'ils ne semblent pas très malades.

Si votre enfant est chaud au toucher, cela peut vouloir dire qu'il a de la fièvre. Toutefois, si vous communiquez avec un fournisseur de soins de santé, vous devriez prendre la température de votre enfant à l'aide d'un thermomètre. Nous recommandons de prendre sa température sous l'aisselle. Une lecture de la température prise dans l'oreille est généralement fiable pour les enfants de plus de 6 mois. Il n'est pas recommandé de prendre la température par la bouche pour les enfants de moins de cinq ans. La prise de la température par voie rectale n'est généralement pas nécessaire à la maison. N'utilisez jamais un thermomètre à mercure en verre, car celui-ci peut être dangereux en cas de bris.

La température moyenne du corps est de 36,5 °C (97,6 °F) lorsqu'elle est mesurée par la bouche. Une température légèrement plus élevée, soit de 38 à 38,5 °C (de 100,4 à 101,3 °F), peut être causée par l'exercice, le port d'épais vêtements, un bain chaud ou un temps chaud. La consommation de boissons ou d'aliments chauds peut aussi faire monter la température orale. Si vous soupçonnez un tel effet sur la température de votre enfant, reprenez sa température après 30 minutes.

QU'EST-CE QUI CAUSE LA FIÈVRE?

La fièvre est un symptôme et non une maladie. C'est la réponse normale de l'organisme à l'infection. La plupart du temps, une fièvre de 37,8 à 40 °C (ou de 100 à 104 °F) causée par des maladies virales comme le rhume ou la grippe aide à combattre l'infection et à renforcer le système immunitaire. La fièvre peut également être causée par des maladies bactériennes comme une infection de l'oreille, une angine à streptocoques ou une infection urinaire. La poussée des dents ne cause pas la fièvre.

COMBIEN DE TEMPS LA FIÈVRE DURE-T-ELLE?

La plupart du temps, les fièvres d'origine virale durent de deux à cinq jours. En général, le degré d'élévation de la température n'est pas lié à la gravité de la maladie. Ce qui est important, ce sont les symptômes qui se manifestent. Lorsque des enfants fiévreux sont capables de boire des liquides ou s'ils sont alertes et actifs lorsqu'ils sont éveillés, on peut dire qu'ils tolèrent généralement bien une infection. La fièvre ne cause aucun dommage permanent.

Le thermostat du cerveau maintient les fièvres non traitées bien en deçà du niveau qui peut

causer des dommages au cerveau, soit plus de 42 °C (108 °F). Bien que tous les enfants fassent de la fièvre un jour ou un autre, celle-ci ne provoque de brèves convulsions que chez quatre pour cent d'entre eux. Ces convulsions sont généralement inoffensives, mais un enfant qui a des convulsions fébriles devrait toujours être vu par un fournisseur de soins de santé. Si votre enfant a déjà eu des fièvres de plus de 39 °C (102 °F) non accompagnées de convulsions dans le passé, il ne devrait pas présenter de convulsions fébriles.

CONSEILS RELATIFS AUX SOINS À PRODIGUER À VOTRE ENFANT

Plus de liquides et moins de vêtements

Incitez votre enfant à boire plus de liquides. Les sucettes glacées et les boissons froides sont utiles. La fièvre entraîne une perte de liquides corporels à cause de la transpiration; il est donc important de boire plus que d'habitude. Si votre enfant ne veut pas boire, offrez-lui des liquides froids, des morceaux de glace, des sucettes glacées écrasées : tout ce qui convient à l'âge de votre enfant et que ce dernier aura envie de boire. Les petites gorgées espacées de quelques minutes s'additionnent et aident à maintenir l'hydratation de votre enfant.

Les vêtements doivent être réduits au minimum, car la plus grande partie de la chaleur corporelle se perd par la peau. N'emmitoufflez pas votre enfant, car cela pourrait faire augmenter la fièvre. Si votre enfant a froid ou frissonne, donnez-lui une couverture légère.

Si la fièvre ne dépasse pas 39 °C (102 °F), vous n'avez pas d'autre traitement à administrer à votre enfant. Un tel degré d'élévation de la température ne cause pas d'inconfort, mais aide le corps à combattre l'infection.

Médicaments qui réduisent la fièvre

La fièvre aide votre enfant à combattre l'infection. Vous ne devez lui donner des médicaments qu'en cas d'inconfort, ce qui se produit en général lorsque la fièvre est supérieure à 39 °C (102 °F).

Les médicaments contre la fièvre — appelés antipyrétiques — commencent à agir en 30 minutes environ. Deux heures après leur administration, ces médicaments diminueront la fièvre de 1 °C à 1,5 °C (de 2 °F à 3 °F). Les médicaments ne feront revenir la température à la normale que si la fièvre n'était pas très élevée avant l'administration du médicament. Des doses répétées des médicaments sont nécessaires parce que la fièvre va monter et descendre jusqu'à ce que l'organisme de votre enfant ait combattu la maladie sous-jacente. Si votre enfant dort, ne le réveillez pas pour lui donner un médicament contre la fièvre.

- **Acétaminophène**

Vous pouvez donner de l'acétaminophène (Tylenol) à votre enfant s'il a plus de trois mois. Donnez la dose correspondant au poids de votre enfant toutes les quatre à six heures. Ne donnez jamais plus de cinq doses en 24 heures. Ne donnez jamais plus de médicaments que ce qui est recommandé.

- **Ibuprofène**

L'ibuprofène (Advil, Motrin) est approuvé pour les bébés de plus de six mois, mais il est d'une efficacité maximale chez les enfants de plus d'un an, surtout s'ils ne sont pas bien hydratés. L'un des avantages de l'ibuprofène par rapport à l'acétaminophène est son effet plus durable (de six à huit heures au lieu de quatre à six heures). Donnez la dose qui correspond au poids de votre enfant, selon les directives figurant sur l'emballage, toutes les six à huit heures, jusqu'à quatre fois par jour. Ne donnez jamais plus de médicaments que ce qui est recommandé.

Le compte-gouttes qui vient avec un produit ne devrait pas être utilisé avec un produit d'une autre marque.

Avertissement : Ne combinez l'acétaminophène et l'ibuprofène que si le fournisseur de soins de santé de votre enfant le recommande après l'évaluation de votre enfant. L'utilisation de deux médicaments avec des intervalles posologiques différents peut être source de confusion et causer des surdoses accidentelles. Une combinaison de médicaments peut toutefois être efficace en cas de douleur intense ou de fièvre élevée non soulagée par l'utilisation d'un seul médicament.

- **NE donnez PAS d'aspirine**

Les médecins ne recommandent pas l'aspirine pour les enfants (jusqu'à 21 ans) en cas de fièvre. L'aspirine prise pendant une infection virale, comme la varicelle ou la grippe, a été associée à une maladie grave appelée syndrome de Reye. Si vous avez des adolescents, dites-leur de ne pas prendre d'aspirine.

Épongeage

L'épongeage n'est généralement pas nécessaire pour réduire la fièvre. N'épongez votre enfant que si la fièvre grimpe au-dessus de 40 °C (104 °F) et n'est pas descendue 30 minutes après la prise d'acétaminophène ou d'ibuprofène.

Si vous épongez votre enfant, épongez-le avec de l'eau tiède (de 29 à 32 °C ou de 85 à 90 °F). L'épongeage fonctionne beaucoup plus rapidement que l'immersion. Asseyez votre enfant dans deux pouces d'eau et mouillez en continu la surface de sa peau. Le refroidissement est provoqué par l'évaporation de l'eau. Si votre enfant tremble, élevez la température de l'eau ou cessez d'éponger votre enfant et réchauffez-le jusqu'à ce que l'acétaminophène ou l'ibuprofène fasse effet. Ne vous attendez pas à ce que la température descende en dessous de 38,3 °C (101 °F). N'ajoutez PAS d'alcool à friction à l'eau, car son inhalation peut provoquer un coma.

DANS QUELLES CIRCONSTANCES DEVRAIS-JE CONSULTER UN FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ?

CONSULTEZ UN FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ IMMÉDIATEMENT (votre fournisseur de soins de santé habituel, si possible, un centre de soins d'urgence ou les services d'urgence) si votre enfant :

- est âgé de moins de trois mois et présente une fièvre supérieure à 38 °C (100,4 °F) ou ne se comporte pas normalement (ne mange pas, ne se réveille, n'est pas aussi alerte que d'habitude, pleure);
- a une fièvre au-dessus de 40 °C (104 °F) qui n'a pas baissé deux heures après la prise d'un médicament contre la fièvre;
- semble très malade ou se comporte comme s'il l'était;
- présente des symptômes graves (fièvre avec maux de tête violents, confusion, nuque raide, difficulté à respirer, éruption cutanée) ou refuse de boire;
- a de la fièvre et a récemment voyagé à l'extérieur du pays, dans une région à risque élevé.

CONSULTEZ UN FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ DANS LES 24 HEURES (votre fournisseur de soins de santé habituel, si possible, un centre de soins d'urgence ou les services d'urgence) si votre enfant :

- est âgé de trois à six mois et présente une fièvre supérieure à 38 °C (100,4 °F), à moins que la fièvre ne soit causée par une immunisation;
- a une fièvre depuis plus de 24 heures sans cause évidente ou sans localisation de l'infection ET est âgé de moins de deux ans;
- a de la fièvre depuis plus de trois jours;
- a une fièvre qui s'est estompée pendant plus de 24 heures avant de réapparaître.
- prend des antibiotiques depuis plus de trois jours et fait toujours de la fièvre;
- vous inquiète pour d'autres raisons exigeant une attention médicale.

Si vous n'avez pas encore communiqué avec nous, appelez Health Links – Info Santé pour discuter avec une infirmière des symptômes de votre enfant. N'hésitez pas à nous rappeler si un changement survient dans l'état de votre enfant et qu'une réévaluation est nécessaire ou si vous avez des questions ou des préoccupations.

Contenu rédigé par Barton D. Schmitt, médecin et auteur de My Child Is Sick!, American Academy of Pediatrics Books. Publié par RelayHealth.

© Dr Barton D. Schmitt, FAAP, 1986-2017. Tous droits réservés.

Contenu révisé en avril 2018 par Health Links – Info Santé, Centre provincial de communication en de santé.

Le contenu de la présente publication est revu périodiquement et peut être modifié lorsque de nouveaux renseignements de santé deviennent accessibles. L'information présentée, à visée informative et éducative, ne peut en aucun cas se substituer à une évaluation, à un conseil ou à un diagnostic médical, ni à un traitement prodigué par un fournisseur de soins de santé.