

## Lignes d'urgences 24 sur 24

Service d'urgence	9-1-1
Agression sexuelle	204-786-8631
Crise en santé mental	204-786-8686
Femmes maltraitées	204-987-2780
Incendie/ambulance	204-986-6336
Police (non urgent)	204-986-6222

## Services de santé

### Clinique sans rendez-vous

Accès Saint-Boniface  
170, rue Goulet 2e 204-940-3838

Clinique santé-voyage 204-940-8747

### Comforts of Home Care

262, rue Marion 204-949-3234

### Hôpital de Saint-Boniface

409, avenue Taché 204-233-8563

### Services de soins à domicile

204-788-8330

### Bureaux communautaires

Saint-Boniface	204-940-2035
Saint-James	204-940-2040
Saint-Vital	204-940-2045
Fort Gary	204-940-2015

## La Fédération des aînés franco-manitobains (FAFM)

123-400, rue Des Meurons 204-235-0670

- Développe et offre des services qui répondent à vos besoins
- Intervient sur des questions qui touchent les personnes de 50 ans et plus
- S'engage à développer et maintenir un sens de fierté et d'appartenance à la francophonie
- Organise des événements et s'associe à d'autres organismes dans le cadre de leurs activités
- Offre à ses membres le plus d'occasions possible de demeurer actifs dans leur communauté

### Clubs affiliés à l'urbain

- Club Éclipse '79 Inc. 204-237-1618  
255, avenue de la Cathédrale
- Club Oasis (Chalet St-Norbert)  
80, rue St-Pierre 204-261-9883

## Pluri-elles (Manitoba) inc.

114-420, rue Des Meurons 204-233-1735

- Santé mentale - counselling—confidentiel
- Cours informatique aîné.es
- Formation - alphabétisation financière
- Service d'emploi
- Alphabétisation et francisation

## Société de la francophonie manitobaine (SFM)

[www.sfm.mb.ca](http://www.sfm.mb.ca) 204-233-2556

- Calendrier communautaire, Accueil francophone, Réseau communautaire
- 233-ALLÔ, Infojustice Manitoba

Vers une vie saine  
et active

Guide des services  
aux aînés



Centre de santé

Saint-Boniface



Conseil des  
francophones 55+



Manitoba



Vivre  
pleinement.

S F M

FAFM



Société de la francophonie manitobaine

# Services de renseignements en français

## Centres de services bilingues Région urbaine de Saint-Boniface

100-170, rue Goulet 204-945-6220

Votre accès communautaire

- Supplément de revenu 55
- Divers crédits d'impôts pour aînés
- Programmes d'aides de rénovations
- Province amie des aînés
- Commissaire à l'assermentation
- Utilisation gratuite d'ordinateurs publics avec accès sans fil à l'internet, imprimante et scanner
- Salles de conférence avec vidéoconférence (service gratuit avec restrictions)

## Région urbaine de Saint-Vital

1005, chemin St-Mary's 204-945-0600

## Conseil des francophones 55+ de Winnipeg

123-400, rue Des Meurons 204-793-1054

Le Conseil offre un service de ressource et de recherche à tous les Winnipegois de 55 ans et plus qui cherchent des renseignements en français. Nous offrons la trousse d'urgence T.I.S.U., ressourçons des présentations promouvant un mode de vie sain, information sur les repas collectifs et programmes de transport.

Dans le cadre de son projet « **Santé 55+ : Bougez à votre rythme** », le Conseil offre diverses activités en français :

- Danse de ligne, Pickleball, T'ai chi chih, Yoga léger, Exercices avec confiance
- Le Club de marche, départ du 200, rue Masson
- La foire santé « Grouille ou rouille » à l'U.S.B.
- Fête de Noël au Centre Notre Dame

## Repas offerts dans les résidences 55+ à Saint-Boniface et Saint-Vital

- Accueil Colombien 200, Masson 204- 233-0501
- Columbus Manor (303, Goulet) 204- 233-9276
- Foyer Vincent (200, Horace) 204-233-1925
- 400 Place Des Meurons 204- 233-5337

- 101 Marion 204- 945-6906
- 875 Elizabeth 204-231-3942
- 60 Chesterfield House 204-256-4669
- Meadowood Manor 204-257-2394

## Centre de santé de Saint-Boniface

200-170, rue Goulet 204-940-1155

- **Médecins, diététiste, santé mentale et appui communautaire**
- **Spécialiste en activités physiques, infirmières en santé primaire, infirmières praticiennes**
- Sessions d'information : tournée d'épicerie, gérer le diabète type 2, ABC de la relaxation, En santé ensemble
- *Trouvez un médecin au* 204-786-7111
- Health links-Info santé 204-788-8200
- Dial-a-Dietician 204-788-8200

offre des réponses aux questions en matière de nutrition et de saine alimentation y inclus la navigation des services tel que le diabète

## Centre de jour Actionmarguerite

185, rue Despins 204-233-3692

## SERVICES DE CONSEILLERS

### Centre de Renouveau Aulneau Renewal

228, avenue Hamel R2H 0K6  
**Sophia Ali**, directrice générale 987-7090  
[www.aulneau.com](http://www.aulneau.com)

**Centre de santé communautaire Youville** 255-4840  
845, rue Dakota, bureau 6 R2M 5M3

### Centre Renaissance Centre

844, promenade Autumnwood R2J 1C1  
**Daniel Beaudette**, directeur générale 256-6750  
<https://www.renaissancecentre.ca/>

### Goulet Professional Centre

200, rue Goulet, bureau 106  
**Dre Jeannette Fillion-Rosset**, psychologue 231-0902

**L'Entre-temps des Franco-Manitobaines** 925-2550  
Case postale 183 R2H 3B4  
<http://www.cwhn.ca/en/node/15776>

### Pluri-elles Inc.

570, rue Des Meurons R2H 2P8  
**Mona Audet**, directrice générale 233-1735  
[www.pluri-elles.mb.ca](http://www.pluri-elles.mb.ca)

## SERVICES ET DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRES

**Bureau communautaire de Fort Garry** 938-5500

135, promenade Plaza  
**Bureau communautaire de Saint-Boniface/Saint-Vital** 940-2035  
170, rue Goulet

**Bureau communautaire de Saint-James** 940-2040  
280, promenade Booth

**Georgette Dupuis**, facilitatrice communautaire 953-2255  
[www.centredesante.mb.ca](http://www.centredesante.mb.ca)  
Courriel : [gdupuis@centredesante.mb.ca](mailto:gdupuis@centredesante.mb.ca)

**Conseil des francophones 55+ de Winnipeg** 793-1054

400, rue Des Meurons, bureau 123 R2H 3H3  
Service d'information, d'orientation et de programmation  
en français pour répondre aux besoins des francophones  
de tous les quartiers de Winnipeg.  
**Clément Perreault**, coordonnateur  
Courriel : [conseil55@fafm.mb.ca](mailto:conseil55@fafm.mb.ca)  
[www.fafm.mb.ca](http://www.fafm.mb.ca) cliquer sur Conseil 55+

### Office Régional de la santé de Winnipeg

Services en français  
409, avenue Taché, bureau A1151  
**Joel Lafond** 258-1081  
Courriel : [jlafond@wrha.mb.ca](mailto:jlafond@wrha.mb.ca)