

Vomissement – Soins Pédiatriques

QU'EST-CE QUE LE VOMISSEMENT?

Le vomissement est le fait de rejeter violemment une grande partie du contenu de l'estomac par la bouche. Le vomissement est provoqué par les fortes contractions qui s'exercent contre l'orifice d'entrée de l'estomac, qui est fermé. Un bébé régurgite lorsqu'il expulse sans effort une ou deux remontées du contenu de son estomac. Plusieurs épisodes de vomissement interrompus en une seule fois sont considérés comme un seul accès de vomissement.

QUELLES SONT LES CAUSES DU VOMISSEMENT?

En général, le vomissement est causé par une infection virale de l'estomac ou par une intoxication alimentaire attribuable à l'ingestion d'aliments mal réfrigérés. Habituellement, chez un enfant, un vomissement d'origine virale est accompagné d'une diarrhée. Si votre enfant vomit sans avoir la diarrhée pendant plus de 24 heures, il pourrait avoir une affection plus grave.

COMBIEN DE TEMPS LE VOMISSEMENT DURE-T-IL?

Le vomissement s'arrête habituellement au bout de 6 à 24 heures. Une modification du régime alimentaire peut prévenir le vomissement excessif et la déshydratation. Si votre enfant a également la diarrhée, celle-ci durera généralement plusieurs jours.

CONSEILS RELATIFS AUX SOINS À PRODIGUER À VOTRE ENFANT

Alimentation des bébés allaités qui vomissent

Le meilleur traitement consiste à offrir du lait maternel en plus petites quantités que d'habitude. Si votre bébé vomit une fois, ne faites aucun changement. Si votre bébé vomit deux fois, continuez d'allaiter, mais ne donnez qu'un sein pendant cinq minutes toutes les 30 à 60 minutes. Après quatre heures sans vomissement, reprenez l'allaitement en donnant les deux seins. Commencez par de petites tétées de cinq minutes toutes les 30 minutes, puis augmentez le volume des tétées selon la tolérance de l'enfant.

Il n'est généralement pas nécessaire de donner une solution orale de réhydratation telle que Pedialyte à des bébés allaités. Toutefois, si les vomissements se poursuivent après que vous avez essayé de réduire le volume des tétées, donnez une solution orale de réhydratation à votre enfant pendant quatre heures, à raison d'une à deux cuillères à thé (de 5 à 10 mL) toutes les cinq minutes. Si votre bébé urine moins souvent que d'habitude, vous pouvez également lui offrir une solution orale de réhydratation entre les tétées pendant une période maximale de 24 heures.

Si vous suivez ces conseils et que le vomissement persiste après quatre heures de traitement, consultez un fournisseur de soins dès que possible le jour même si votre enfant semble vraiment malade ou déshydraté.

Soins à prodiguer aux enfants nourris au moyen de préparations pour nourrissons ou aux enfants plus âgés qui vomissent

- **Offrez de petites quantités de liquides clairs pendant huit heures**

Donnez à votre enfant des liquides clairs (pas de lait) en petites quantités jusqu'à ce qu'il ait passé huit heures sans vomir.

Pour les nourrissons de moins d'un an, employez toujours une solution orale de réhydratation (telle que Pedialyte ou une solution de marque maison). Donnez à votre bébé une ou deux cuillères à thé (de 5 à 10 mL) de solution toutes les cinq minutes. Utilisez la même méthode pour donner à votre bébé sa préparation pour nourrissons jusqu'à ce que vous obteniez une solution orale de réhydratation telle que Pedialyte.

Pour les enfants de moins de six mois, l'objectif est habituellement de donner de 30 à 90 mL (de une à trois onces) de solution orale de réhydratation toutes les heures pendant quatre heures. Donnez aux enfants de six mois à deux ans de 90 à 125 mL (de trois à quatre onces) de liquide clair toutes les heures pendant les quatre premières heures. Après quatre heures sans vomissement, doublez la dose. Après huit heures sans vomissement, commencez à lui donner des aliments ordinaires selon sa tolérance.

Pour un enfant de plus d'un an qui vomit mais qui n'a pas la diarrhée, le meilleur liquide à donner est de l'eau ou des morceaux de glace parce que l'eau peut être directement absorbée par la paroi de l'estomac. Si votre enfant a deux ans ou plus, l'eau est le meilleur liquide, mais le jus de pomme à moitié dilué avec de l'eau, le soda citron-lime ou les sucettes glacées sont également acceptables. Ajoutez de l'eau froide au soda jusqu'à ce qu'il ne soit plus pétillant. Cependant, si le vomissement persiste pendant plus de 12 heures, passez à une solution orale de réhydratation telle que Pedialyte.

Commencez par donner une cuillère à thé (5 mL) ou à table (15 mL) de liquide clair, selon l'âge de votre enfant, toutes les cinq minutes. Lorsque votre enfant a passé quatre heures sans vomir, doublez la dose. Si votre enfant vomit malgré ce traitement, laissez reposer complètement son estomac pendant une heure, puis recommencez avec de plus petites quantités. L'approche consistant à donner une seule cuillère à la fois échoue rarement.

- Si votre enfant a la diarrhée et vomit, l'utilisation d'une solution orale de réhydratation, telle que Pedialyte, est d'autant plus importante, car elle permet de remplacer les électrolytes et les liquides perdus.
- Si votre enfant ne veut pas prendre de solution orale de réhydratation, essayez de mélanger celle-ci avec de l'eau froide ou du jus de pomme, puis de congeler la solution jusqu'à ce qu'elle ait une texture granitée – toutes les solutions sont bonnes pour que votre enfant absorbe de l'eau!
- Les solutions orales de réhydratation ont meilleur goût lorsqu'elles sont servies fraîches.

Évitez de servir des aliments solides ou des aliments de table à un enfant qui vomit.

L'enfant qui a passé huit heures sans vomir peut graduellement reprendre un régime alimentaire normal.

Les bébés peuvent commencer par des aliments fades comme les céréales. Si votre bébé n'est nourri qu'aux préparations pour nourrissons, donnez-lui une ou deux onces de moins par repas que d'habitude.

Des enfants plus âgés peuvent commencer à consommer des aliments comme des craquelins, des céréales, du pain blanc, des potages doux, du riz et de la purée de pommes de terre.

Après une période de 24 heures sans vomissement, votre enfant pourra graduellement revenir à un régime alimentaire normal.

Médicaments

Ne donnez à votre enfant aucun médicament par voie orale pendant huit heures. Les médicaments oraux peuvent irriter l'estomac et aggraver le vomissement. Si votre enfant fait plus plus de 39 °C (102 °F) de fièvre, utilisez des suppositoires d'acétaminophène à usage rectal. Appelez votre fournisseur de soins de santé si votre enfant doit continuer à prendre un médicament d'ordonnance essentiel.

Erreurs courantes dans le traitement du vomissement

- Une erreur courante est de donner autant de liquide en une seule fois que votre enfant en demande plutôt que d'en augmenter graduellement la quantité. Cela mène presque toujours à un vomissement persistant.
- Comme les médicaments ou les suppositoires ne sont pas efficaces pour soulager les vomissements, évitez d'en donner à votre enfant. Une modification du régime alimentaire est le meilleur traitement. Le vomissement à lui seul (en l'absence de diarrhée) entraîne rarement une déshydratation.

DANS QUELLES CIRCONSTANCES DEVRAIS-JE CONSULTER UN FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ?

Consultez un fournisseur de soins de santé IMMÉDIATEMENT si votre enfant :

- montre des signes de déshydratation après avoir suivi le traitement conseillé, c'est-à-dire l'absorption de liquides clairs (aucune production d'urine depuis plus de 8 heures ou de 12 heures s'il a plus d'un an, bouche très sèche, pleurs sans production de larmes);
- vomit du sang ou une substance qui ressemble à du marc de café;
- continue de vomir d'une manière répétée ET présente une diarrhée liquide;
- a le ventre douloureux lorsqu'il ne vomit pas;
- est confus ou difficile à réveiller;
- commence à se comporter comme un enfant très malade (n'est pas capable de s'asseoir ou de marcher, ne bouge pas les bras ou les jambes, n'est pas éveillé et alerte, est incapable de parler, n'absorbe pas de liquides).

Consultez un fournisseur de soins de santé aujourd'hui si votre enfant :

- vomit alors qu'il boit des liquides clairs depuis plus de quatre heures s'il a moins d'un an ou depuis 48 heures s'il a plus d'un an; est malade sans être trop affecté (peut se réveiller et vous répondre, s'asseoir, bouger les bras et les jambes et marcher, boire des liquides).

Contenu rédigé par Barton D. Schmitt, médecin et auteur de My Child Is Sick!, American Academy of Pediatrics Books.

Publié par RelayHealth. © Dr Barton D. Schmitt, FAAP, 1986-2017. Tous droits réservés.

Contenu révisé en avril 2018 par Health Links – Info Santé, Centre provincial de communication en matière de santé.

Le contenu de la présente publication est revu périodiquement et peut être modifié lorsque de nouveaux renseignements de santé deviennent accessibles. L'information présentée, à visée informative et éducative, ne peut en aucun cas se substituer à une évaluation, à un conseil ou à un diagnostic médical, ni à un traitement prodigué par un fournisseur de soins de santé.